



Leïla Audrey Pagès (notre Portfolio n°67), sera au « Salon du bien-être avec le cheval » début juin pour présenter son film *Sans attache*, Prix du Meilleur Documentaire International à New York. Mais son sourire, alors qu'elle traverse une rivière au Costa Rica, en dit certainement plus que toutes les conférences du monde !

Ces chevaux qui nous font du bien...

A *Cavalière*, nous le savons depuis longtemps : les chevaux nous font du bien ! Tellement de bien que, le 1er juin, va s'ouvrir en région parisienne le premier « Salon du bien-être avec le cheval ». Consacré aux différentes pratiques qui se développent d'une manière sidérante depuis quelques années : équitérapie, équicie, développement personnel accompagné par le cheval, équicoaching..., il permettra d'aller à la rencontre de praticiens renommés comme Linda Kohanov, pionnière de cette approche qui consiste à voir le cheval comme un « miroir de nos émotions ».

Bien sûr, réjouissons-nous de cette tendance à voir le cheval comme un « bienfaiteur ». Mais gardons aussi notre esprit critique face à ce phénomène qui n'échappe pas aux dérives des effets de mode ! Aujourd'hui, force est de constater que de plus en plus d'équitants (cavaliers ou non) proposent leurs services pour améliorer notre relation avec nos chevaux. Tous se disent

« professionnels » – quand bien même ils se sont formés sur le tas, en autodidactes, ou n'ont pas suivi plus d'une semaine de formation ! Certains ont un réel talent et de vrais bienfaits à offrir, d'autres sont au mieux des incompetents, au pire de purs charlatans... Alors gardons notre libre arbitre, n'hésitons pas à les interroger, et surtout à nous interroger nous-mêmes : certes, nos chevaux nous apportent du bien-être. Mais nous, est-ce que nous leur en apportons aussi, en retour ? Voilà peut-être la question essentielle à se poser ! A quand un « Salon du bien-être pour le cheval » ?

Or, pour offrir du bien-être à nos chevaux, il n'y a pas de secret : parce qu'un cavalier n'a jamais fini d'apprendre, il doit se faire accompagner par des professionnels longuement formés et expérimentés. D'où le soin que nous avons apporté à notre dossier « spécial métiers du cheval » !

D'ailleurs, ce mois-ci, nous sommes fiers d'accueillir dans l'équipe rédactionnelle de

Cavalière deux nouveaux « pros » qui sauront vous transmettre leur passion - pour votre bonheur, mais aussi celui de votre cheval... Pour la rubrique obstacle, bienvenue à Arnaud Jeannin, cavalier de CSO et de CCE, moniteur diplômé d'État, qui enseigne l'équitation et l'hippologie en lycée agricole. Arnaud est aussi l'auteur de l'excellent *Guide du travail du cheval*, aux éditions Belin.

Quant à la rubrique santé, elle sera désormais animée par le docteur Sara Marcelin, vétérinaire équin aussi passionnée que compétente. Diplômée de l'ENV de Lyon, Sara a rejoint la brillante équipe quasiment 100 % féminine de la Clinique équine de Provence, à St-Cannat (Bouches-du-Rhône), après une solide formation au Canada. Comme quoi les vraies compétences professionnelles, ça ne tombe pas du ciel... et ça ne se trouve pas sous le sabot d'un cheval. Quoique... !

Natalie Pilley